



ERASMUS + Project: *Families and Independent Living in Mental Illness*

International meeting

Lisbona, 23 Maggio 2023



S O L A R I S

ODV



• **Legge 13 maggio 1978, n. 180 "Accertamenti e trattamenti sanitari volontari e obbligatori"** - La legge Basaglia, dalla custodia/controllo alla cura

«Per poter veramente affrontare la "malattia", dovremmo poterla incontrare fuori dalle istituzioni, intendendo con ciò non soltanto fuori dall'istituzione psichiatrica, ma fuori da ogni altra istituzione la cui funzione è quella di etichettare, codificare e fissare in ruoli congelati coloro che vi appartengono»

Da F. Basaglia, Il problema della gestione, 1968

• **Progetto obiettivo 1994-96 e Progetto Obiettivo 1998-2000.** Questi piani hanno definito organizzazione e standard dei servizi di salute mentale

→ Si istituisce il Dipartimento di Salute Mentale e con esso i vari servizi deputati alla tutela della salute mentale

• **Legge 328/2000, "Legge quadro per la realizzazione del sistema integrato di interventi e servizi sociali"** → idea di salute come insieme di benessere psichico, fisico e sociale, e l'interconnessione dei bisogni della persona e la necessità di **collaborazione tra tutti gli enti** che ne promuovono e tutelano il benessere.

• → particolare attenzione alla collaborazione con il terzo settore

• **Legge costituzionale 3/2001** → Decentramento regionale

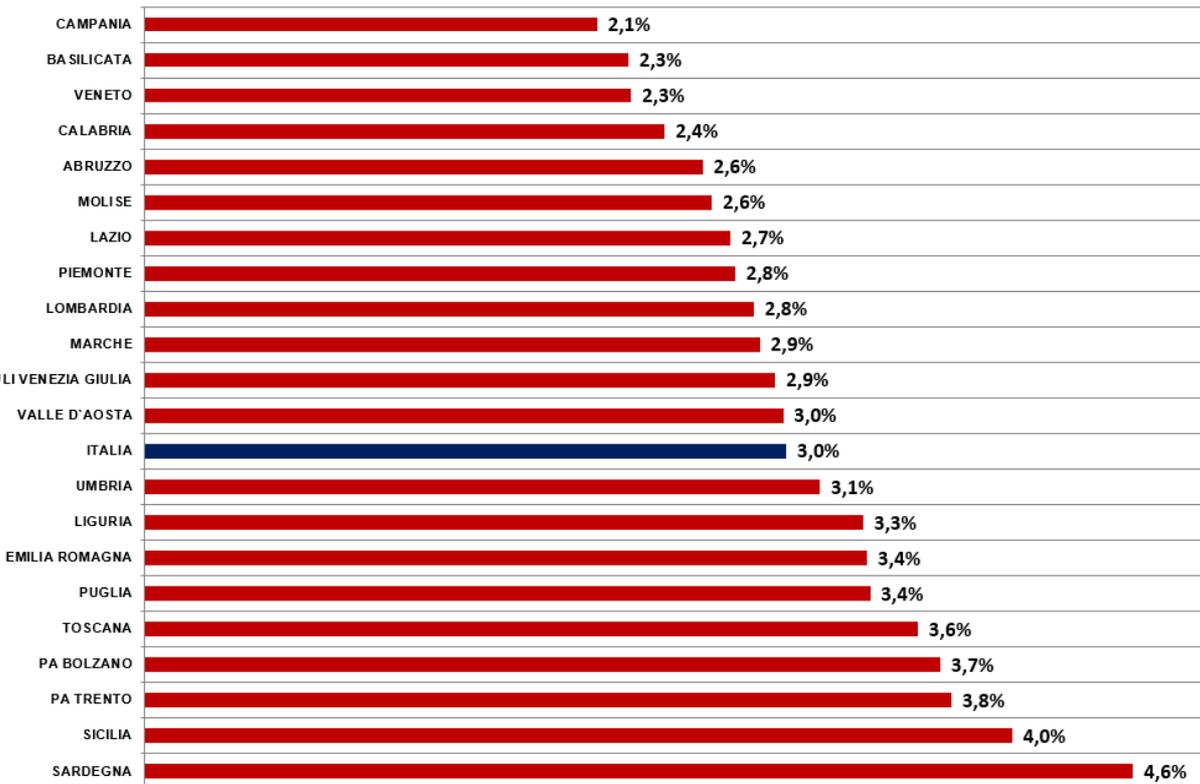
• Attribuzione di maggiore autonomia legislativa alle Regioni su molte materie tra cui la tutela della salute

→ Questa riforma, per ragioni economiche, gestionali e politiche ha generato una forte differenziazione regionale e molteplici disuguaglianze nella tutela della salute



Spesa salute mentale per Regione. % sul Fondo sanitario regionale.

Fonte: SIEP sui dati Rapporto Salute Mentale, Ministero della Salute – Anno 2020. Ripreso da 'Il finanziamento pubblico della Salute Mentale e la necessità di un intervento straordinario' di Fabrizio Starace, Quotidianosanita.it – 9/5/2022



Nel 2021 l'Italia registra **3638 operatori in meno** per la salute mentale rispetto allo standard prefissato (almeno un operatore ogni 1500 abitanti).

Fonte: *Fotografia del sistema salute mentale in Italia*, di Monica Vaccaretti
Pubblicato il 03.02.23 su Nurse24.it

→ Dal 2020 al 2021 gli utenti psichiatrici in cura presso strutture residenziali sono aumentati del 5,80%





SOLARIS

ODV

Solaris : un punto di *resistenza*

Solaris nasce nel 2002 dall'incontro tra un gruppo di familiari e alcuni operatori della Comunità terapeutica e del CSM di via Sabrata, a Roma (oggi nell'Asl Roma 1), che "inventano" la possibilità che le persone in uscita dalla Comunità vadano a vivere in appartamenti autonomi, individuati sul libero mercato.

→ Nasce il progetto '**Le Chiavi di Casa**', uno dei primi esperimenti di "supported housing" in Italia.





SOLARIS

ODV

L'abitare supportato



Gli utenti sono supportati da volontari, operatori e psicologi che li aiutano a riappropriarsi di tutti i gesti del quotidiano, costruire rapporti equilibrati con i compagni di casa e, quando ci sono, con i familiari.

→ L'assistenza domiciliare è flessibile e si adatta ai bisogni personali degli utenti





SOLARIS

ODV

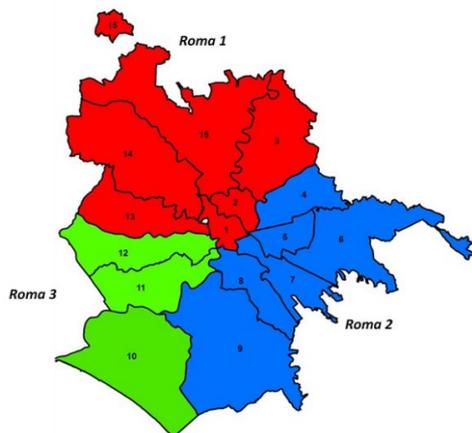
- Ad oggi Solaris OdV conta 40 soci e 18 volontari che mettono a disposizione le loro competenze e il loro supporto per realizzare progetti di inclusione abitativa e sociale rivolti a persone con sofferenza psichica

Il Municipio di Roma (circa 167.649 abitanti)



- Grazie ad una rete ormai consolidata con l'Asl Roma 1, il II Municipio di Roma e diversi attori del terzo settore, in particolare la coop.soc. *Prassi e Ricerca* con cui Solaris è partner nel progetto 'Housing e Autonomia', Solaris sostiene, con l'impiego di 4 operatori, 30 pazienti nel proprio domicilio

Asl Roma 1
(circa
2.835.533
Abitanti)



In tutto il territorio dell'Asl Roma 1 sono 160 le persone coinvolte in percorsi di abitare supportato

Fonte: Elaborazioni Ufficio di Statistica di Roma Capitale su dati Sistema Sanitario Regionale Lazio





Ma abitare non basta...

- Occorre potenziare le capacità di socializzazione, tessere rapporti con il territorio, far emergere interessi e competenze, trovare se possibile una attività lavorativa.
- Mettendo al centro desideri, interessi ed esigenze degli utenti, questi sono stati coinvolti in **laboratori integrati** in cui la partecipazione si è subito aperta a familiari, operatori, volontari, persone del quartiere che attorno ad un interesse comune (scrittura, informatica, fotografia, musica, etc..) hanno trovato uno spazio paritario e condiviso di confronto e arricchimento
- Dal 2002 ad oggi i laboratori si sono moltiplicati e sempre maggiore attenzione abbiamo posto alla partecipazione degli utenti come tutor o responsabili di molte attività laboratoriali, rispondendo agli orientamenti del **peer tutoring**.



SOLARIS

ODV

Alcuni scatti dai laboratori:



ERASMUS + Project: *Families and Independent Living in Mental Illness*
International meeting, Lisbon, May 23, 2023



SOLARIS

ODV

Iniziative per scoprire e riscoprire arte, natura, cultura





SOLARIS

ODV



Momenti ricreativi





SOLARIS

ODV

Eventi e pubblicazioni

Attraverso la partecipazione a iniziative e convegni locali, nazionali e internazionali, e con la pubblicazione di libri, opuscoli e del periodico 'Pausa Caffè', reading di poesie, Solaris si impegna a combattere gli stereotipi sulla sofferenza psichica, soprattutto dando voce a chi vive in prima persona tale disagio





SOLARIS
ODV

*I progetti con le scuole
per sensibilizzare le
giovani generazioni*





SOLARIS

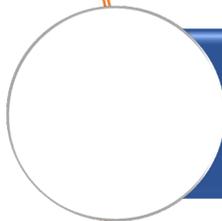
ODV



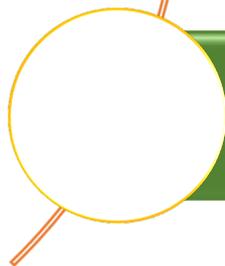
I servizi di consulenza:



Assistenza legale per l'amministratore di sostegno: uno sportello di consulenza legale allo scopo di garantire agli utenti e ai loro familiari una consulenza gratuita, professionale e personalizzata.



Sportello informativo per il Dopo di noi: un gruppo di volontari, sia della Solaris OdV (già Solaris Onlus) sia di Scalea 93, sono a disposizione dei familiari per dare informazioni e aggiornamenti sulla normativa nazionale e regionale.



Sportello di ascolto per familiari di persone con disagio psichiatrico: aperto il mercoledì mattina grazie al lavoro volontario di una psicologa esperta .





SOLARIS

ODV

La formazione



Solaris organizza corsi rivolti a operatori, familiari e volontari che operano nella cura dei pazienti psichiatrici per dotarli di strumenti che li aiutino ad **affrontare la complessità del vivere quotidiano.**

I corsi di formazione sono permanenti e sono organizzati in partenariato con altre associazioni, tra cui Apeiron e Tininiska.

La centralità del confronto è in linea con la scelta fatta dalle strutture di salute mentale dell'ASL Roma 1 che da diversi anni hanno dato vita ai **gruppi di psicanalisi multifamiliare** sul modello di quelli nati in Argentina sotto la direzione dello psichiatra Badaracco





SOLARIS

ODV

La rete sul territorio: la cooperazione con enti pubblici e del terzo settore



→ Solaris è membro attivo della:

- ✓ Consulta Dipartimentale per la Salute Mentale della Asl Roma 1
- ✓ Consulta del Volontariato del II Municipio di Roma
- ✓ Consulta Cittadina per la Salute Mentale di Roma Capitale





SOLARIS

ODV



Verso nuove lotte comuni per il riconoscimento del diritto di essere umani

<<Quando diciamo no al manicomio, noi diciamo no alla miseria del mondo e ci uniamo a tutte le persone che nel mondo lottano per una situazione di emancipazione>>

F. Basaglia da Conferenze brasiliane 1979

