

## ABOUT US

Solaris is a non-profit organization. It was founded in June 2002 by a group of patients' relatives admitted to a specialist temporary accommodation in Rome. Solaris promotes an innovative program with the help of volunteers and mental health professionals from the Department of Mental Health: it provides the opportunity for patients to live in autonomy in a dignified and comfortable setting. Within this context one of the first experiments in "supported housing" in Italy, known as "Le Chiavi di Casa" (The House Keys), has begun. But living in itself is not enough. It is important to create social relationships, interactions with the neighborhood and to get involved in interesting activities. This is why Solaris stresses the importance of defining personalized projects that unite patients, family, mental health professionals and volunteers.

One of the organization's aims is to facilitate relationships and thus fight against stigma and solitude.



## CHI SIAMO

Solaris Onlus nasce a giugno del 2002 da un gruppo di familiari di pazienti ricoverati in una Comunità Terapeutica di Roma\*. Solaris inventa una proposta innovativa con volontari e operatori del Dipartimento di Salute Mentale\*: offrire ai pazienti la possibilità di abitare autonomamente e in modo duraturo per vivere una vita gradevole e dignitosa. Nasce così *Le Chiavi di Casa*, uno dei primi esperimenti di "supported housing" in Italia.

Però abitare non basta. Occorre costruire rapporti allargati, interagire con il quartiere, partecipare ad attività coinvolgenti. Per questo Solaris punta su progetti personalizzati che uniscono pazienti, operatori, familiari e volontari.

Si vuole così favorire una crescita formativa e culturale. Uno degli obiettivi è di facilitare le relazioni sociali per combattere contro lo stigma e la solitudine.

\*ASL ROMA1

## RECOVERY

Solaris fa riferimento all'indirizzo teorico di Recovery. Questo indirizzo parte dall'ipotesi che sia possibile vivere la propria vita con soddisfazione, speranza, partecipazione, anche con le limitazioni poste dal disagio psichico. Non si tratta più di aspettare una ipotetica guarigione per cominciare a vivere. Si tratta di vivere al meglio ogni momento del proprio cammino, compatibilmente con le proprie condizioni di salute



## LE CHIAVI DI CASA

Questo progetto è una risposta ai pazienti psichiatrici che dopo anni di ricovero in strutture sanitarie residenziali sono pronti a tornare a vivere in autonomia. I pazienti sono coinvolti attivamente nella scelta di appartamenti e di possibili conviventi. Operatori, familiari e volontari contribuiscono a sostenere questo percorso di autonomia. L'assistenza domiciliare è flessibile, adattata ai bisogni individuali che variano nel corso del tempo.



## INSERIMENTO SOCIALE

Solaris propone strumenti di integrazione sociale e di orientamento al lavoro. Si tratta di progetti, aperti a pazienti, familiari, operatori e volontari. Laboratori per fare musica, scrivere, fare un giornale, conoscere il paesaggio o dedicarsi all'informatica aiutano a costruire delle opportunità per il futuro e a partecipare a pieno titolo alla società, con responsabilità e contributi personali creativi

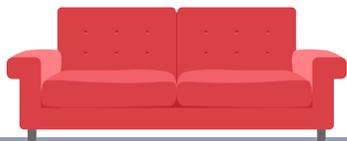
## FORMAZIONE

Solaris organizza corsi rivolti a operatori, familiari e volontari che operano nella cura dei pazienti psichiatrici per dotarli di strumenti che li aiutino ad affrontare la complessità del vivere quotidiano. I corsi sono permanenti e sono organizzati con altre Associazioni tra cui Apeiron e Tininiska



## RECOVERY

Solaris follows the Recovery approach. Recovery is defined as "a way of living a satisfying, hopeful and contributing life even with limitations caused by the illness. Recovery involves the development of new meaning and purpose in one's life as one grows beyond the catastrophic effects of mental illness".



## THE HOUSE KEYS

"Le Chiavi di Casa" (The House Keys) offers an answer to psychiatric patients who, after years of living in residential health structures, are again ready to live on their own. Patients are actively involved in choosing apartments and roommates. Mental health professionals, relatives and volunteers support patients in their path of autonomy. Domiciliary assistance is flexible and adaptable to personal needs which change over time.

## SOCIAL INTEGRATION

Solaris offers tools for social integration and job orientation. The association deals with projects open to patients, family, mental health professionals and volunteers. Workshops for music, writing, creating a newspaper, discovering landscape and computer skills help to create opportunities for the future and to fully participate in the community with personal responsibilities and creative contributions.



## TRAINING

Solaris organizes courses for mental health professionals, family and volunteers engaged in psychiatric patients, to deal with the complexities of daily living. The courses run annually and have partnerships with other associations, such as Apeiron and Tininiska.

